



Connaissances et compétences fondamentales de l'hortithérapie

La liste suivante se compose des compétences et connaissances fondamentales que l'Association canadienne de l'hortithérapie recommande soient incluses dans les programmes éducatifs soit de l'hortithérapie, soit de l'horticulture thérapeutique.

L'horticulture thérapeutique (HT) et la thérapie horticole (TH) - Fondations de la profession

Le professionnel de l'hortithérapie est au courant de:

- l'évaluation, la planification du traitement, l'implémentation et les méthodes d'évaluations pertinentes à l'horticulture thérapeutique (HT) et à la thérapie horticole (TH);
- le code de déontologie de l'ACH;
- l'histoire et l'évolution de la profession de l'hortithérapie dans les provinces et territoires du Canada;
- L'utilisation contemporaine du HT et du TH dans autres pays (ex. Les États-Unis, le Royaume Uni, le Corée du sud, le Japon, la Chine, le Taiwan, et l'Australie.);
- la recherche et la base des preuves qui supportent l'utilisation du HT et du TH, et le design de jardins thérapeutiques

L'évaluation

Le professionnel de l'hortithérapie possède les capacités nécessaires pour:

- mener les entrevues et évaluations systématiques;
- documenter les découvertes d'une évaluation;
- revoir les découvertes et les implications du traitement avec le client, sa famille, et les autres membres de l'équipe de support;
- incorporer les découvertes de l'évaluation dans la construction d'un plan de traitement individualisé;
- faire référence aux instruments d'évaluation utilisés par autres services de santé qui sont pertinents au processus d'un traitement hortithérapeutique;
- comprendre la fonction des testes et des mesures pertinentes.

Document des compétences et connaissances essentielles de la thérapie horticole, approuvé par le Conseil de l'ACH, novembre 2009; révisions approuvé le 24 juin 2014.

La planification d'un programme de traitement

Le professionnel de l'hortithérapie possède les capacités et compétences pour:

- sélectionner les interventions et activités pertinentes aux buts et objectives déclarés;
- développer les plans de traitement qui:
 - reconnaissent la culture, l'héritage, l'arrière-fond socio-économique ainsi que les capacités des individus dans son clientèle;
 - adhèrent aux éthiques et aux standards professionnels;
 - incorporent les procédures de gestion de risqué et de sécurité;
 - tiennent compte des capacités et préférences du client;
 - préparent et/ou obtiennent avec un budget déclaré, pertinent à l'équipement, la clientèle, et la programmation saisonnière;
- écrire les mesures des résultats qui incluent les buts, objectifs, notes de progrès, et autres formes de documentation reliée au design et au fournissant d'un programme thérapeutique, et autres sessions thérapeutiques;
- documente une session thérapeutique et la réponse du client à une intervention;
- s'assure que le temps adéquate est fourni pour faire pousser, cultiver, récolter, ou chercher pour les plantes et/ou acheter les matériels nécessaires à supporter un programme de HT ou TH.

Évaluation des programmes d'hortithérapie et de la thérapie horticole

Le professionnel de l'hortithérapie sera familier avec:

- les modèles d'assurance de qualité (ex. *Cultivating Quality*, Thrive, UK);
- les méthodes pour évaluer le progrès de l'individu;
- les protocoles de documentation pour la planification des programmes, et responsabilité;
- l'utilisation des données pour modifier les interventions;
- la formulation des recommandations de traitement pour la postcure;
- les procédures de sécurité et de la gestion de risques;
- la documentation éthique pour les buts de recherche;
- les procédures pour planifier et pour prendre les décisions, comme un membre de l'équipe d'entretien.

Les conditions qui affectent le santé

Le professionnel de l'hortithérapie est au courant de:

- les concepts de bases, théories et principes qui se relient aux désordres et aux infirmités;
- les instruments d'évaluation comportementale;
- les interventions appropriées à l'état courant de la santé et/ou diagnostic du client;
- les précautions et les contre-indications individuelles pour les services de HT et TH;
- les thérapies complémentaires et auxiliaires;
- les acronymes et le vocabulaire médical;
- le langage standard pour documenter le progrès du client;
- les implications pharmacologiques pour un individu placé dans un programme de HT ou de TH;

Document des compétences et connaissances essentielles de la thérapie horticole, approuvé par le Conseil de l'ACH, novembre 2009; révisions approuvé le 24 juin 2014.

- les motricités globales et fines dans la conception des interventions appropriées;
- l'anatomie et la physiologie humaine;
- les protocoles de santé, de sûreté, de sécurité et de confidentialité pour les clients servis;
- les protocoles liés au contrôle des maladies infectieuses, les premiers soins et les procédures de réanimation cardio-respiratoire (RCR).

Dynamiques de groupe et les qualités de meneur

Le professionnel de l'hortithérapie démontre les compétences en:

- la gestion d'un groupe;
- les dynamiques et processus de groupe;
- l'utilisation des interventions individuelles ainsi qu'en groupe.

Les responsabilités comme employé ou entrepreneur indépendant, et aussi comme membre d'un département ou équipe de service

Le professionnel de l'hortithérapie est au courant de:

- les différences en paye et en avantages, ainsi que les attentes et conditions de travail pour l'employé vs. entrepreneur indépendant;
- La gamme de salaires horaires ou des honoraires professionnels pour ceux qui travaillent dans le TH ou le HT dans une région géographique spécifique, et des différences qui s'appliquent en ce qui concerne les types de qualifications (ex. un technicien de l'hortithérapie [THT] ou un thérapeute d'horticulture autorisé [THA]);
- les désignations et couverture appropriées pour les régimes provinciales des commissions des accidents du travail et d'assurance de la responsabilité civile et professionnelle;
- les procédures de sécurité et de gestion des risques adoptées par les employeurs (y compris, mais ne se limite pas à, le contrôle des maladies infectieuses, la sécurité incendie, le SIMDUT, et une attestation de vérification de casier judiciaire);
les stratégies pour promouvoir le HT et pour recommander des principes et des pratiques du HT;
- les occasions de promouvoir les programmes de TH et HT à une agence ou à un site spécifique et d'utiliser des médias sociaux et autres outils de façon éthique;
- les protocoles de la protection de la vie privée et la confidentialité concernant le travail avec les clients, y compris une obligation d'utiliser les renoncations pour les photographies et autres formes de médias;
- les responsabilités concernant la formation et / ou la gestion des bénévoles;
- la gestion financière pertinente à l'édifice et aux clients servis par les programmes TH ou HT;
- les méthodes pour rechercher et acquérir le financement pour les programmes de TH ou de HT;
- la relation à la gestion et les responsabilités comme membre d'un département ou d'une équipe;
- les opportunités de développement professionnel dans le TH et le HT, et autres domaines liés.

Horticulture et paysagisme thérapeutique

Le professionnel de l'hortithérapie connaît:

- les concepts de base, les théories, et les principes liés à l'horticulture;
- les effets physiologiques, psychologiques, et sociologiques des plantes sur les humains;
- les textes de référence et des ressources en ligne basés sur la recherche qui fournissent de l'information sur la toxicité de la plante et sur les effets allergiques des plantes;
- les adaptations de l'équipement horticole et les ressources concernant le client servi;
- les pratiques d'horticulture sûres, durables et accessibles;
- une variété de sujets liés à l'horticulture, tel que:
 - la propagation des plantes
 - le jardinage biologique (compostage, polyculture)
 - la gestion des nuisibles
 - floriculture
 - la taxonomie
 - la botanique
 - le design accessible et thérapeutique
 - l'artisanat d'art botanique
 - les techniques de production de serre ou de pépinière
 - la science du sol
 - l'entomologie
 - la pathologie végétale/physiologie
 - la récolte/la cuisine/la nutrition
 - le paysagisme à l'intérieur
 - les habitats locaux et les petites faunes dans les paysages locaux